



DESAYUNARTE

DE 10:00 A 12:30

Rompiendo Huevos

RANCHEROS / 17€

Con totopos, frijoles negros, aguacate, salsa ranchera, cheddar rallado, crema agria y jalapeños.

SHAKSHUKA / 16€

Con salsa de tomate, pimientos, cebolla y harissa. Acompañados de pan de pita.

INGLÉS / 16€

Huevos, panceta, salchicha, baked beans, tomate a la plancha, champiñones salteados y tostadas.

MENUDO REVUELTO / 14€

Revuelto cremoso de verduras de temporada.

Rebanadas

LA DE GORGONZOLA / 15€

Crema de aguacate, queso gorgonzola, rúcula y cilantro (a elegir entre pan de pueblo o pan multigrano integral).

LA DE SALMÓN / 17€

Salmón marinado, aguacate, alcaparras y aceite de albahaca (a elegir entre pan de pueblo o pan multigrano integral).

LA DE HUMMUS / 16€

Hummus, mango, cebolla roja, aceite de pimentón y sésamo (a elegir entre pan de pueblo o pan multigrano integral).

LA BELLA BURRATA / 17€

Burratina, tomate confitado y albahaca sobre focaccia

LA ITALIANA / 15€

Mortadela italiana, aguacate y tomate restregado sobre pan de trigo sarraceno.

LA TÍPICA / 16€

Jamón ibérico, tomate restregado y aceite de oliva virgen extra sobre pan de cristal.

Miscelánea Mañanera

SONORA SÁNDWICH / 17€

Pollo a la plancha, panceta, huevo, lechuga, tomate y mayonesa sobre pan tostado.

Acompañado de patatas fritas.

AREPA REINA PEPIADA / 16€

Pollo, aguacate, huevo duro, mayonesa, cebolla y mostaza.

PLATO MEDITERRÁNEO / 26€

Hummus, falafel, kefta, tzatziki, muhammara, berenjenas salteadas, berenjenas asadas con pimiento, aceitunas kalamata y pan de pita

Bowling

BOWL DE CHÍA / 16€

Chía en leche de coco, frutos rojos y miel.

GRANOLA CASERA / 15€

Yogur griego, fresas, avena, almendras, semillas de chía, pistachos, arándanos deshidratados, coco rallado y miel de caña.

BOWL DE CHOCOLATE NEGRO / 15€

Chocolate negro con leche de almendras y dátiles. Servido con plátano, crema de cacahuete, coco rallado, virutas de chocolate, semillas de lino y láminas de almendra.

Dolce Far Niente

CROISSANT / 5.5€

Hojaldre de mantequilla, crujiente por fuera y ligero y aireado por dentro.

TARTA DE ZANAHORIA / 8€

La Mañana a Sorbos

BEET & BEAT / 9€

Remolacha, zanahoria, jengibre, baobab y un toque de zumo de naranja natural.

GREEN ME UP / 9€

Pepino, espinacas, manzana, apio, espirulina y un toque de zumo de lima natural.

GINGER BUNNY / 9€

Zanahoria, manzana, jengibre, cúrcuma, maca y un toque de zumo de naranja.

ZUMO DE NARANJA / 6€

Zumo de naranja recién exprimido.

Batidos

(con leche)

BANANATELLA / 8€

Nutella y plátano

GREEN VELVET / 9€

Pistacho y chocolate blanco

Smoothies

(con hielo)

THE BERRY BEST / 9€

Fresa, mora, arándanos y pitaya roja

WHAT A MELON MAN / 9€

Melón, manzana, hierbabuena y leche vegetal

MANGOLICIOUS / 9€

Mango, fresa, frambuesa y naranja

Limonadas

(elaboradas con agua de coco)

MINT TO BE / 15€

Hierbabuena, fresa y arándano

DARK SIDE OF THE LEMON / 15€

Limonada con carbón activo

BLUE GINGER SMASH / 15€

Hierbabuena, jengibre y arándano

Kombucha

DE MENTA Y PEPINO / 4€

DE FRAMBUESA / 4€

Cafés Calientes

LOS DE SIEMPRE

Espresso · Americano · Café con leche · Cappuccino

MACCHIATO / 8€

Caramelo o Vainilla

MATCHA LATTE / 8€

Cafés Fríos

FRAPPUCCINO / 8€

Caramelo, Vainilla o Chocolate

Café frío batido con hielo y el sabor que elijas

ICED LATTE DE VAINILLA / 7.5€

Espresso con hielo, leche y vainilla

ICED MATCHA / 7.5€

Vainilla, Fresa o Coco

Té matcha frío con leche y el sabor que elijas

EXTRAS / +1,50€

Maca · Baobab · Espirulina

PARA ENDULZAR

Azúcar blanco · Azúcar moreno · Eritritol · Panela · Sacarina · Agave · Miel